

# Schutz- und Hygienekonzept

SRF-Meditationsgruppe Prien/Bachham  
Ludwigstr. 107  
83209 Prien am Chiemsee/Bachham

Gültig ab November 2021

## Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

Oberstes Gebot ist die Einhaltung der Mindestabstandsregel von 1,50 Metern zwischen Personen im Innen- und Außenbereich, einschließlich Sanitäranlagen, sowie beim Betreten und Verlassen der Meditationen. Der Mindestabstand gilt nicht für Personen die einem Haushalt angehören.

Während der Meditation werden Stühle mit Stuhlkissen bzw. Sitzkissen so platziert, dass ein Mindestabstand von 1,50 Metern zwischen den Teilnehmern eingehalten wird.

Die Decken und Armstützen stehen **nicht** zur Verfügung, wer eine Decke oder Armstütze braucht, muss diese selber mitbringen!

Beim Kommen und Gehen, überall im Haus, auf den Gängen, in der Garderobe und im WC und ist eine FFP2-Maske zu tragen. Diese kann sobald man auf seinem Platz sitzt, abgenommen werden.

Die Bibliothek ist geschlossen.

Die Terrassentüre bleibt entweder die ganze Zeit mindestens gekippt oder es wird immer wieder durchgelüftet.

Ausschluss von der Teilnahme gilt für:

- Personen mit nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion,
- Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen, zu Ausnahmen wird hier auf die jeweils aktuell gültigen infektionsschutzrechtlichen Vorgaben verwiesen,
- Personen, die einer Quarantänemaßnahme unterliegen,
- Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere (wie z. B. Atemnot, Husten, Schnupfen) oder für eine Infektion mit SARS-CoV-2 spezifischen Symptomen (Verlust des Geruchs- oder Geschmacksinnes).

Wer während der Meditation solche Symptome entwickelt, muss leider gehen.

Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19-Falles unter den Teilnehmern zu ermöglichen, wird eine Dokumentation mit Angaben von Namen und sicherer Erreichbarkeit (Telefon- oder Handynummer oder E-Mail-Adresse oder Anschrift) und Zeitraum des Aufenthaltes geführt. Diese wird nach 1 Monat vernichtet.

Am Eingang befindet sich ein Ordner mit der Liste zum Eintragen, sowie ein Aushang über diese Ausschlusskriterien, den Mindestabstand, die Maskenpflicht und die Anleitung zur Händedesinfektion.

Nach dem Eintragen in die Liste bitte die Hände desinfizieren. Ein Händedesinfektionsmittelspender, befindet sich ebenfalls am Eingang.

In die Garderobe zum Aufhängen der Jacke immer nur einzeln eintreten.

Das WC ist mit desinfizierender Seife und Einmalhandtüchern ausgestattet.  
Im WC ist ein Aushang für richtiges Händewaschen.

Auf Händeschütteln und Umarmen ist zu verzichten.

Die Einhaltung der Sicherheits- und Hygieneregeln wird vom Hygienebeauftragten, Frau Elisabeth Zenz vor, während und nach der Meditation überwacht.

Unsere gewohnte Teilnehmerliste, Kuverts und Quittungsblock für die Leser befinden sich nun im Gang.

### **Reinigungskonzept:**

Der Raumdienst findet 1x pro Woche statt.

Folgende Aufgaben werden ausgeführt:

- Toiletten und Waschbecken putzen
- im WC Boden kehren oder wischen - je nach Bedarf,
- Altar putzen und Staubwischen, evtl. schon schmücken,
- Teppichboden in der Kapelle staubsaugen

Die momentan aktuellen Aufgaben stehen auf der Liste in der Putzkammer.

Die Leser desinfizieren nach der Lesung mit einem gegen Coronaviren wirkenden  
Flächendesinfektionsmittel (bzw. Flächendesinfektionstücher)

Türklinken

Terrassentürknauf

Fensterknäufe

Treppengeländer

Sitzkissen

Harmonium

Mikrofon

Stift zum Eintragen in die Anwesenheitsliste

Waschbeckenarmatur im WC

WC-Spülknöpfe

Vor und nach der Meditation wird der Meditationsraum gut durchgelüftet.

Prien, 01.11.2021

Der Gruppenrat

Lisa Zenz

Katrin Hangl

Anne Wörndl