

Hygienekonzept (Corona)

Führen Sie die Aufladeübungen bitte zu Hause durch.

Beim Betreten der Gruppe bitte die Hände desinfizieren. Handdesinfektionsmittel stehen im Gang vor dem Wohnzimmer und auf der Mauer vor der Türe zur Kapelle.

Obwohl die Maskenpflicht beim Meditieren gefallen ist, müssen wir die Maske aufsetzen, wenn wir den Meditationsplatz verlassen. Also wenn wir kommen oder gehen und auf die Toilette gehen. Nur am Meditationsplatz dürfen wir die Maske abnehmen.

Singen ist nur mit Maske erlaubt. Darum schlagen wir vor, daß nur leise für sich mitgesungen wird. Der Leser kann vor dem Lied den Text vorlesen und das Lied dann, ohne laut zu singen, am Harmonium spielen, wobei jeder Teilnehmer das Lied in Gedanken für sich mitsingt. Oder es können natürlich auch Lieder vom CD-Spieler gespielt werden. Wer seine Maske aufsetzt, kann natürlich laut mitsingen.

Zueinander bitte die Abstände von 1,5 Metern einhalten und nur die Stühle besetzen, auf denen ein Sitzkissen liegt.

Decken und Arm- bzw. Ohmstützen stehen leider nicht zur Verfügung. Diese bei Bedarf bitte selber mitbringen.

Die Leser werden gebeten, das Harmonium (Oberfläche und Tasten, Griffbereich der linken Hand) und sonstige benutzte Gegenstände nach der Lesung mit einem Desinfektionsmittel zu reinigen. Entweder mit einem Spray einsprühen und abwischen, oder mit desinfizierenden Tüchern darüberwischen. Beides, Spray und Tücher liegen beim Harmonium bzw. unter dem CD-Spieler auf. Auch bitten wir die Leser, nach dem Gottesdienst durch die benutzten Räume zu gehen und die Türklinken und Fenstergriffe zu desinfizieren. Bitte auch den Schaumstoffüberzug am Mikrofon vorsichtig mit Desinfektionsspray einsprühen.

So schwer es auch fällt: auf Händeschütteln und Umarmungen verzichten. Die Hände zum Namaste falten und mit einem Lächeln den Gegenüber begrüßen.

Wenn gehustet oder geniest werden muß, bitte in die Ellenbogenbeuge niesen oder ein Taschentuch vorhalten.

Wir müssen auch darauf hinweisen, daß bei positiver Testung auf diesen Corona Virus, bei Krankheitszeichen (Fieber, Husten, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks- / Geruchssinns) und bei Kontakt zu CO...-19-Erkrankten in den letzten 14 Tagen, Sie nicht in die Gruppe kommen können. An der Haustüre werden entsprechende Hinweise angebracht.

Auch werden Hinweise aufgehängt wie man die Hände richtig desinfizieren soll, und in der Toilette für richtiges Händewaschen angebracht.

In göttlicher Freundschaft,

Euer Gruppenrat